

来たれ “女子！”

受講料無料

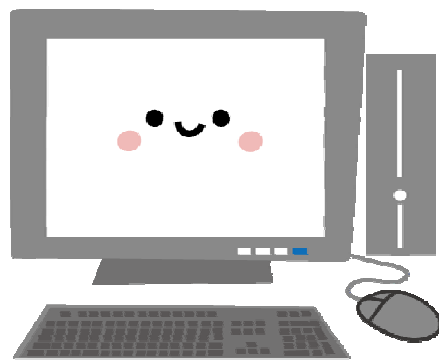
働きづらさに悩むあなたのための

パソコン&しごと準備講座

「働いてみたいけど、長続きするかどうか不安…」
 「人との付き合いは苦手で、職場でうまくいくか心配」
 ……ただ
 「今のまま働かなかつたら、将来困るし…」
 「何とか自分で働いてやっていきたいけど…」
 「パソコンができれば、
 自分に合った仕事が見つかるかも…」

そんな悩める女子たち、
 「パソコン&しごと準備講座」で
 一緒に、少しずつ前進してみませんか？
 あなたのご参加、お待ちしております。

15歳～39歳
 シングル女性
 対象講座です。



平成22年 10月コース

10/1(金)～26(火) 【全14日間】

開催時間 13:00～17:00

10月 開催日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

平成22年 11月コース

11/4(木)～30(火) 【全14日間】

開催時間 13:00～17:00

11月 開催日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 会場：ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）
- 対象・定員：15歳以上39歳までの無職のシングル女性 各コース20名（*応募多数の場合は抽選。）
（*シングルマザーの方には、12月に実施予定の無料講座があります。）
- 参加費：無料
- 申込方法：「受講申込書」（この用紙の3ページめ）にご記入のうえ、ドーンセンター2F 情報ライブラリーにご持参いただくか、郵送またはFAXでお申込みください（宛先は裏面をご覧ください）。
- 申込締切：10月コース…9月18日(土) 11月コース…10月20日(水)

- 主催：財団法人大阪府男女共同参画推進財団
- 共催：全国女性会館協議会（マイクロソフト株式会社「女性のためのUPプログラム全国版」による助成）

パソコン講座

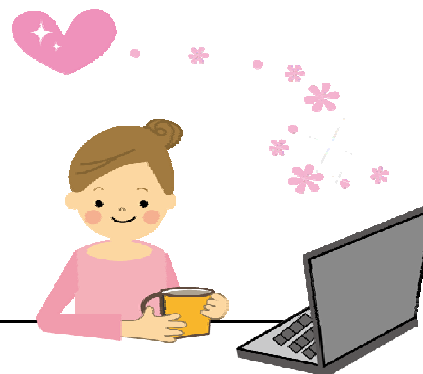
このパソコン講座では、みなさんは旅行会社「**ガールズトラベル**」の社員という想定です。
さて、パソコンを使ってどのように仕事をするのでしょうか…。
《しごと体験型》でゆっくりと学びます。

10月コース：10/1(金)、2(土)、6(水)、7(木)、8(金)、13(水)、14(木)

11月コース：11/4(木)、5(金)、10(水)、11(木)、12(金)、16(火)、17(水)
いずれも 13:00～17:00
(*途中、長めの休憩あり)

内容：ワード基本操作、ビジネス文書の作成、
エクセル基本操作、エクセル表作成、
ビジネスメール、インターネット活用 など

講師：堀山可奈子他 (Hiyoshi・マネジメント・オフィス)



しごと準備講座

前半のパソコン講座で“私にもできる！”と、自信をつけたあなた。
後半はゆったり楽しく、仕事に向けてのウォーミングアップです。

いっしょに
準備しましょうね♪

10月コース：10/15(金)、19(火)、20(水)、21(木)、22(金)、23(土)、26(火)

11月コース：11/18(木)、19(金)、24(水)、25(木)、26(金)、27(土)、30(火)
いずれも 13:30～16:30
(*途中、長めの休憩あり)

内容：「自分を大切にする方法」「しんどくないよ、人間関係」「面接のコツ」
「先輩に聴く!」「からだほぐし心ほぐし」「情報活用のコツ!」
「映画を観て考えましょう」「語り合いの場：私の目標」「資格を活かす」など

講師・アドバイザー：上山幸恵、ローラ・デールズ、本多利子、榎邦彦 他



お申込み・お問い合わせ

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

企画推進グループ 情報担当

〒540-0008 大阪府中央区大手前 1-3-49

TEL 06-6910-8616 / FAX 06-6910-8617

E-mail：lib@dawncenter.or.jp

U R L：<http://www.dawncenter.or.jp>

<http://www.ogef.jp>

休館日：月曜日、祝日及び振替休日



京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ350m
JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ550m
市バス「京阪東口」からすぐ